

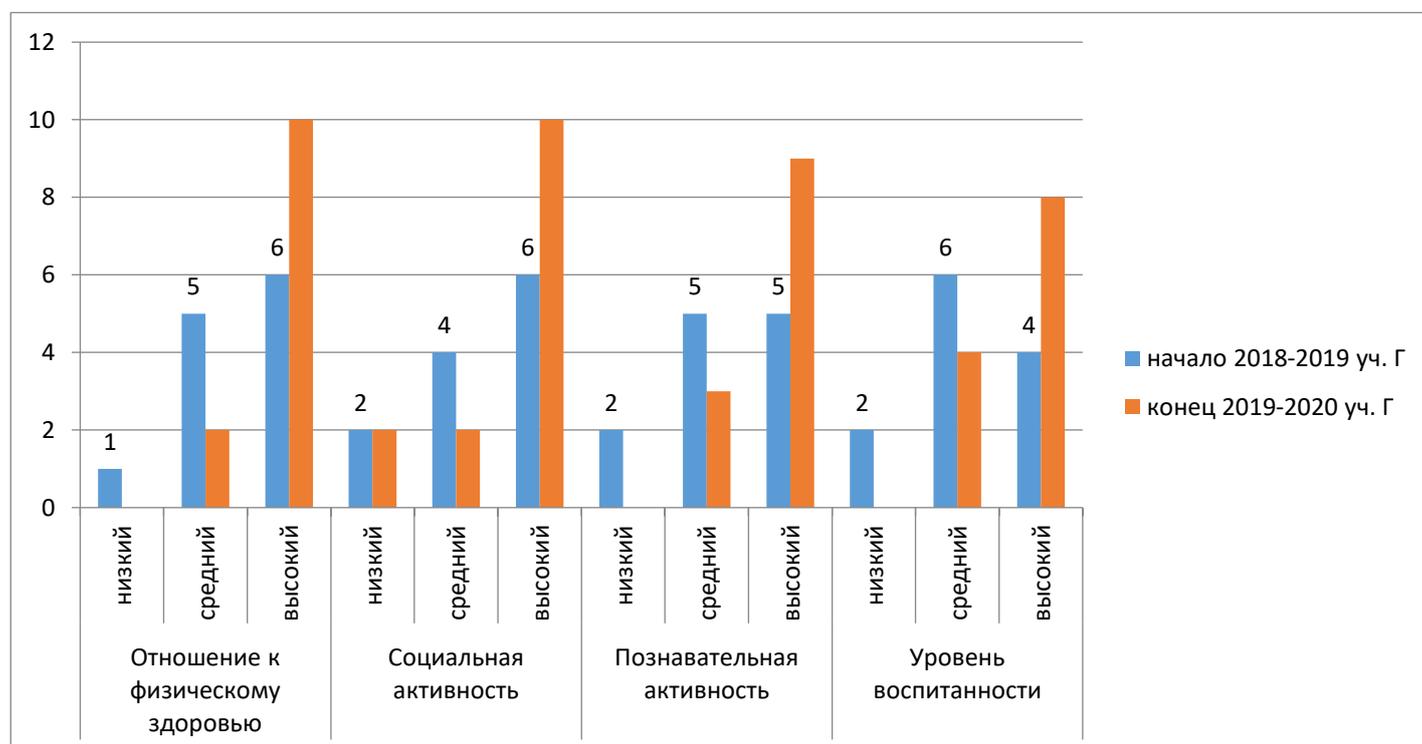
**Аналитическая справка
по итогам мониторинговых исследований
уровня воспитанности обучающихся
образовательной программы
«Через движение к спорту» (базовый уровень)**

В течение 2018-2019 и 2019-2020 учебных годов (период реализации базового уровня ОП «Через движение - к спорту») в контрольной группе обучалось 12 детей в возрасте 10-12 лет. Ежегодно проводилось исследование динамики уровня воспитанности обучающихся (трижды в каждый уч. год: входная, промежуточная и итоговая диагностика). Рассматривались следующие параметры:

- Отношение к физическому здоровью;
- Социальная активность;
- Познавательная активность;
- Уровень воспитанности.

Если объединить данные за 2 года обучения, то получены следующие:

	Отношение к физическому здоровью			Социальная активность			Познавательная активность			Уровень воспитанности		
	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Начало 2018-2019 уч. года	1	5	6	2	4	6	2	5	5	2	6	4
Конец 2019-2020 уч. года	0	2	10	0	2	10	0	3	9	0	4	8



Анализируя приведённые данные, можно сделать вывод об успешной реализации базового уровня ДОП «Через движение к спорту». Т.к. в контрольную группу вошли обучающиеся, успешно освоившие ознакомительный уровень, то у них изначально был достаточно высокий уровень воспитанности. А участие в соревнованиях, подготовка концертных программ к праздникам и показательным выступлениям, способствовали развитию всех личностных качеств обучающихся. Так же следует отметить положительную роль реализации плана воспитательной работы: совместная работа с социальным педагогом и педагогом-организатором по сплочению коллектива, проведению досуговых мероприятий, позволили создать настоящий детский коллектив, способный сплотить усилия для достижения общей цели. Обучающимся интересно вместе проводить время не только на занятиях, например в летний загородный лагерь с удовольствием поехали 10 из 12 детей.

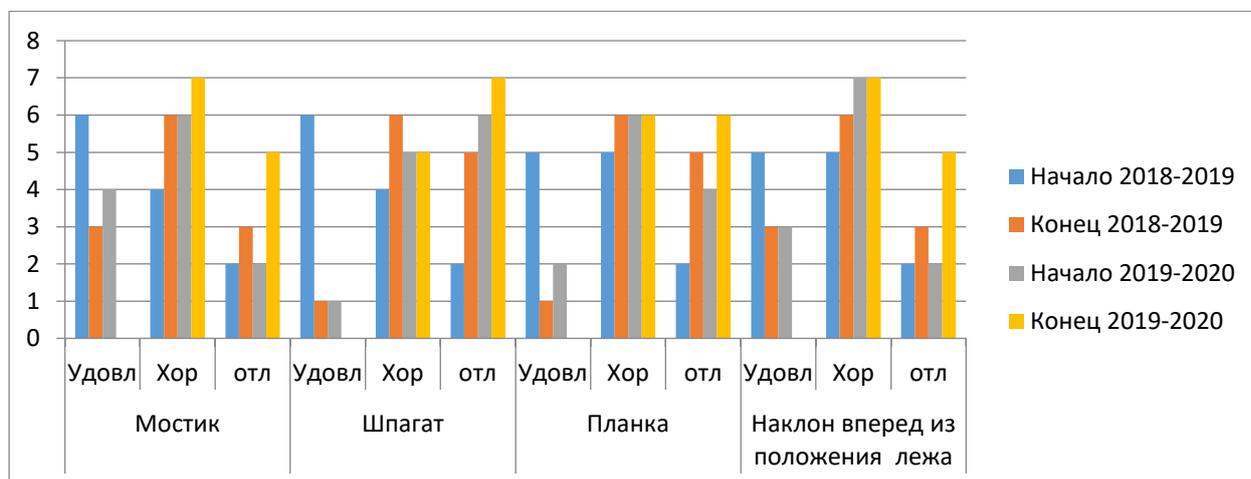
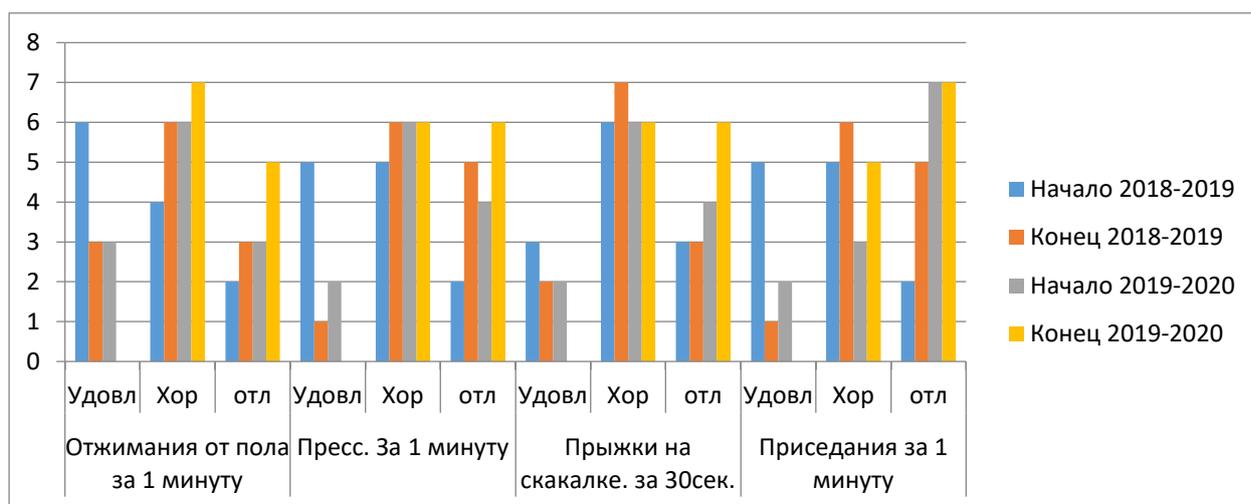
**Аналитическая справка
по итогам мониторинговых исследований
Контрольных упражнений для определения уровня физической и специальной
физической подготовки
Образовательной программы «Через движение к спорту» (базовый уровень)**

В течение 2018-2019 и 2019-2020 учебных годов (период реализации базового уровня образовательной программы «Через движение к спорту») в контрольной группе обучалось 12 детей в возрасте 10-12 лет. Ежегодно проводилось исследование динамики уровня воспитанности обучающихся (трижды в каждый уч. год: входная, промежуточная и итоговая диагностика). Рассматривались следующие параметры:

Контрольное упражнение	Единица измерения	отлично	хорошо	удовлетворительно
Отжимания от пола за 1 минуту	Кол-во раз	11	7	3
Пресс. За 1 минуту Пресс	Кол-во раз	30	21	18
Прыжки на скакалке. за 30сек.	Кол-во раз	30	27	24
Приседания за 1 минуту	Кол-во раз	38	36	34
Мостик	см. от рук	мостик, руки вплотную к пяткам	2-4 см от рук до стоп	5-7 см от рук до стоп
Шпагат	см. от пола			
Планка	секунд	2.10 мин	2.00 мин	1.40 сек
Наклон вперед из положения лежа		+9	+5	+3

		Начало 2018-2019	Конец 2018-2019	Начало 2019-2020	Конец 2019-2020
Отжимания от пола за 1 минуту	Удовл	6	3	3	0
	Хор	4	6	6	7
	отл	2	3	3	5
Пресс. За 1 минуту	Удовл	5	1	2	0
	Хор	5	6	6	6
	отл	2	5	4	6
Прыжки на скакалке. за 30сек.	Удовл	3	2	2	0
	Хор	6	7	6	6
	отл	3	3	4	6
Приседания за 1 минуту	Удовл	5	1	2	0
	Хор	5	6	3	5
	отл	2	5	7	7
Мостик	Удовл	6	3	4	0
	Хор	4	6	6	7

	отл	2	3	2	5
Шпагат	Удовл	6	1	1	0
	Хор	4	6	5	5
	отл	2	5	6	7
Планка	Удовл	5	1	2	0
	Хор	5	6	6	6
	отл	2	5	4	6
Наклон вперед из положения лежа	Удовл	5	3	3	0
	Хор	5	6	7	7
	отл	2	3	2	5



Нормативы общей физической и специальной физической подготовки

№	тесты	отлично	хорошо	удовлетворительно
1.	Складка из положения стоя.	плотная складка, колени прямые, ноги вместе, ладони опущены ниже стоп	при наклоне вперед кисти рук выходят за линию стоп, колени прямые	при наклоне вперед кисти рук на линии стоп, колени прямые

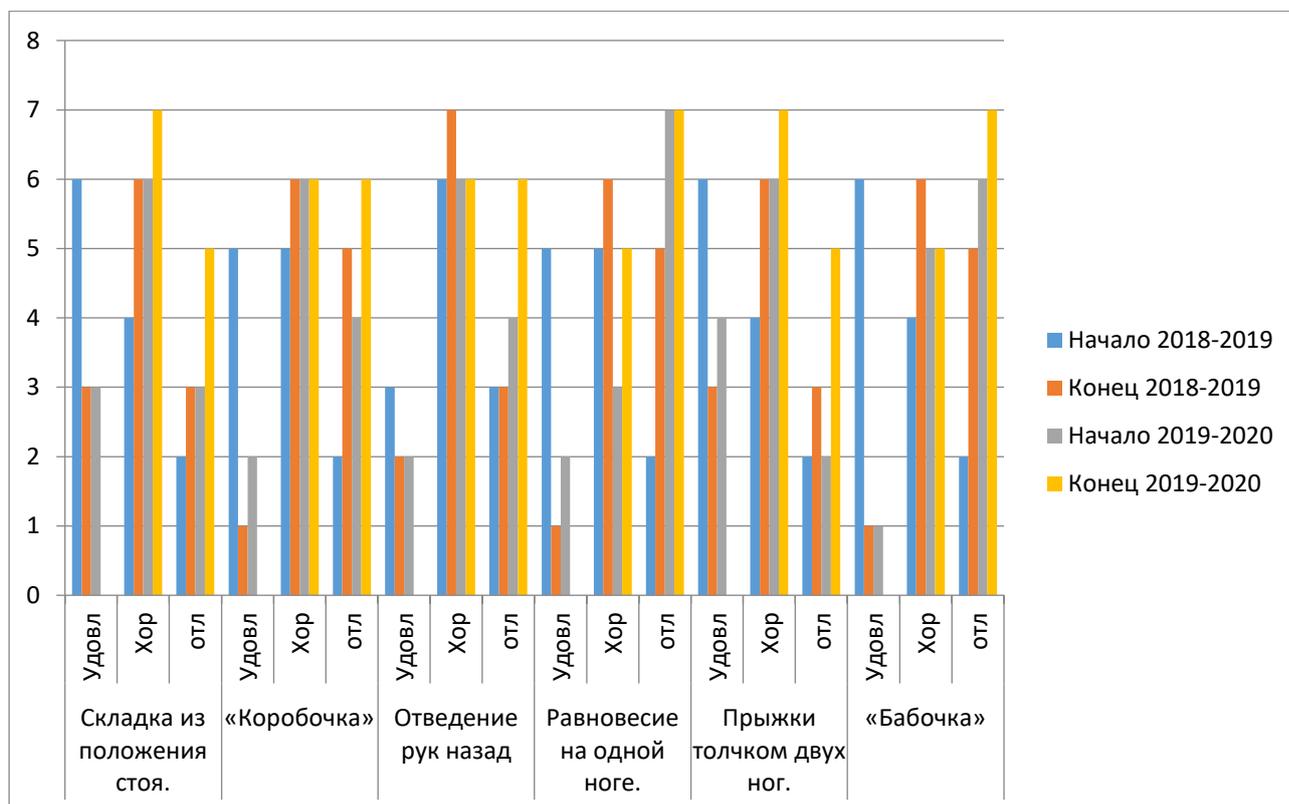
2.	«Коробочка»	касание стопами лба, при выполнении движения колени обязательно вместе	до 5 см	6-10 см
3.	Отведение рук назад	45°	30°	20°
4.	Равновесие на одной ноге.	удержание положения в течение 6 секунд выполнять с обеих ног	4 секунды	2 секунды
5.	Прыжки толчком двух ног.	Легкий, высокий прыжок, ноги вместе, приземление на две ноги.	Легкий прыжок, ноги чуть разведены.	Плохой толчок, приземление на расслабленные ноги.
6.	«Бабочка»	касание грудью пола	до 5 см	6-10 см

Правила выполнения тестовых упражнений:

1. «Складка» И.П. –стоя на гимнастической скамье, ноги вместе, колени прямые. Наклон вниз, фиксация положения 5 счетов
2. И.П. –лежа на животе «Коробочка» - прогиб назад в упоре на руках со сгибанием ног. Измеряется расстояние между лбом и стопами.
3. И.П. –стойка ноги вместе, руки вверх, в замок. Отведение рук назад.
4. И.П. – стоя на одной ноге, другую держать двумя руками в положении.
5. И.П. – Прыжки вверх, на двух ногах по 6 позиции.
6. И.П. – сидя на полу, согнув ноги, колени разведены в стороны. Наклон вперед до касания грудью пола. Фиксация положения 5 счетов.

		2018-2019		2019-2020	
Складка из положения стоя.	Удовл	6	3	3	0
	Хор	4	6	6	7
	отл	2	3	3	5
«Коробочка»	Удовл	5	1	2	0
	Хор	5	6	6	6
	отл	2	5	4	6
Отведение рук назад	Удовл	3	2	2	0
	Хор	6	7	6	6
	отл	3	3	4	6
Равновесие на одной ноге.	Удовл	5	1	2	0
	Хор	5	6	3	5
	отл	2	5	7	7
Прыжки	Удовл	6	3	4	0

толчком двух ног.	Хор	4	6	6	7
	отл	2	3	2	5
«Бабочка»	Удовл	6	1	1	0
	Хор	4	6	5	5
	отл	2	5	6	7



По результатам мониторинга можно сделать вывод, о положительной динамике уровня специальной и физической подготовки обучающихся.

За время реализации программы дети приобрели хорошую физическую форму, развились такие качества как сила, гибкость, координация, выносливость, целеустремленность, настойчивость, взаимоуважение, ответственность, умение работать в команде. Мониторинговые исследования проходят в веселой непринужденной обстановке, настраивая детей на соревнования. Подготовка к культурно-массовым мероприятиям, участие в соревнованиях, праздниках и показательных выступлениях, способствуют развитию культуры движений, физической и теоретической подготовленности, устойчивой мотивации к занятиям чир-спортом, что благотворно сказывается на здоровье обучающихся.